



## **Protocol Pinoké t.b.v. trainers**

### **REGELS BIJ TRAININGEN (alle jeugd)**

- Kinderen die verkouden zijn, pijn in de keel, koorts **BLIJVEN** thuis, ook wanneer dit geldt voor huisgenoten, ouder(s), broer(s), zus(sen) etc.
- Blijf wel nadenken over alle gebruikelijke hygiëne voorschriften en richtlijnen als hoesten in elleboog etc.
- Als er iemand in je directe omgeving ziek is, blijf je thuis!
- Bij een ernstige blessure wel direct ingrijpen
- Eén keer spugen of neus ledigen op het veld betekent speler wegsturen
- Kinderen gaan rechtstreeks naar hun trainingsveld
- Houden altijd 1,5 m afstand, van elkaar en van de spelers/teams;
- Wassen voor/na iedere training hun handen;
- Er wordt getraind zonder hesje, spelers nemen een wit en blauw shirt mee
- Ballen worden alleen door trainer aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan
- Ander trainingsmateriaal zoals bijv. pilonnen wordt alleen door trainer aangeraakt
- De Corona verantwoordelijke verzorgt met handschoenen voor distributie van trainingsmateriaal over de velden
- Schoonmaak ballen en pilonnen moet trainer zelf doen!
- Alleen gebruik maken van eigen keeperspullen, indien een keeper hierover beschikt. Anders zonder keeper trainen
- Kinderen met blessures of 'tranen' worden opgevangen door de jonge trainers, met handschoenen.
- EHBO spullen zijn bereikbaar
- Trainingen zullen 10 minuten eerder stoppen om kinderen weg te kunnen laten gaan van de club; na de training het veld en de club direct verlaten.